



Henk Hanssen, 'de bekendste vaderexpert van Nederland', demonstreert zijn digitale trainingskamp voor vaders.

FOTO SUZANNE BLANCHARD

FRENK SLAAGT ALS VADER

DE DOELGROEP was ik allang ontgroeid, maar in de verte rook ik de lente, en als vanzelf liepen mijn voeten naar de Negen Maanden Beurs in de RAI. In de wijde omgeving was het verkeer vastgelopen, maar dat kwam vooral door de Huishoudbeurs. Touringcars uit alle delen van het land braakten wagonladingen vrouwen uit, die zich gillend van de voorpret op het karretje met gratis chocoladerepen stortten.

De reclame wees me de weg: 'Van 0 tot eigenwijs.' 'Als jij wij wordt.' 'Groots met de kleintjes.' Ook hier werden de bezoekers verwelkomd met eten. Voor de kraam met kroketten stond een lange rij zwangere vrouwen en het Sweetpoint was gevuld met duizelingwekkende hoeveelheden snoep. Zure bommen zag ik nergens.

Op het bord boven de entree waren een paar letters weggefallen en nu stond er: 'Negen Maanden Beu'. Ik liep het Babykamerplein op, voorbij het Starters Straatje en de Buggy Parking, en ging op zoek naar Henk Hanssen, bedenker van een 'digitaal trainingskamp voor vaders'. Nu had ik geen twijfels over mijn capaciteiten als opvoeder – met liefde en gezond verstand kom je een heel eind – maar misschien was ik na vijftien jaar vaderschap wel volkomen vastgeroest.

Ik slenterde langs de kramen en keek mijn ogen uit. Nog nooit had ik zoveel rompertjes gezien, en slabbetjes, tepelhoedjes, kinderzitjes, geboortekaartjes, babyzalfjes, babyhapjes, baby magazines, babybadjes, babykunst; zelfs de babyzonnebrillen ontbraken niet. Jonge vrouwen lieten hun kroost vereeuwigen door een sneltekenares, in de kolf-

en voedingsruimte gaven massa's moeders hun baby's de borst en even verderop stond de demonstratie draagdoeken op het punt te beginnen.

Bij het podium waar Idols-winnares Raffaëla zojuist een lied ter promotie van 'gezond zwangere' had gezongen, werd ik benaderd door een jufvrouw van het Voedingscentrum. Ze overhandigde me een persbericht onder de kop 'Imago borstvoeding heeft zichtbare push nodig' en vertelde dat het centrum drie modeontwerpers had gevraagd

OP HET BORD BOVEN DE ENTREE STOND 'NEGEN MAANDEN BEU'

een – ik citeer – 'hippe, vrouwelijke mode met een duidelijke pro-borstvoeding-uitstraling te creëren'. Ik tuitte mijn lippen en liet het woord tegen mijn verhemelte stuiten: pro-borstvoeding-uitstraling. Arme baby's.

Henk Hanssen (Nuenen, 1961) werd aangekondigd als 'de bekendste vaderexpert van Nederland'. Hij stond al voor de vijfde keer op de beurs en de belangstelling voor zijn boeken en website *Ikvader.nl* was sindsdien alleen maar toegenomen. Van huis uit was Hanssen journalist – hij schreef voor mannenbladen als *Panorama*, *Men's Health* en *Playboy* – maar zes jaar geleden werd zijn leven drastisch op zijn kop gezet. "Mijn vriendin zei ineens tegen mij: 'Je wordt vader', en dat komt dan als een tsunami op je afrollen."

"Wat gaat er gebeuren? Wat wordt van mij ver-

wacht? We woonden nota bene niet eens samen."

Rosa werd geboren en Hanssen ging op zoek naar informatie. "Maar alle boeken waren gericht op moeders. Alleen in het Grote Babyboek van Peter Little stonden wat tips voor vaders, maar dat ging niet verder dan: 'Als je boodschappen doet, laat dan je baby niet alleen buiten de supermarkt staan' of: 'Gezwellen borsten? Blijf eraf. Het gaat vanzelf over.' Toen dacht ik: dat moet anders kunnen – ik wil op een mannenmanier geïnformeerd worden: kort maar krachtig, nuchter, zonder kleinwoordjes en lange verhalen over postnatale depressies. Ik schreef er een column over en dat liep vreselijk uit de hand. Inmiddels zijn we met een heel team van enthousiaste vaders."

Het trainingskamp, zei Hanssen (inmiddels ook vader van IJsbrand van zes maanden) is 'een soort APK om te kijken hoe je ervoor staat als vader'. Hij startte de computer, die in razend tempo vijftien vragen op me afvuurde. 'Vind je het mannelijk om in het openbaar de fles te geven?' 'Topvader of topbaan? Welke van de twee kies jij?' 'Hoe ziet de ontlasting van een borstgevoede baby eruit?' 'Hoe heb je je vrouw het liefst? Sexbom of supermoeder?'

Ik probeerde zo eerlijk mogelijk en niet al te politiek correct te antwoorden, en het resultaat mocht er zijn: 119 punten, op een maximale score van 150. Hanssen overhandigde me een certificaat, een T-shirt met het opschrift 'Trotse vader', een fotolijstje en de Kraamkalender voor mannen.

Leuk cadeautje voor m'n schoonzoon.

FRENK DER NEDERLANDEN

e-mail: frenk@nederland.nl